

NTN INSTRUKTØRKURS 1

HAUGESUND, 11. DESEMBER 2023



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Mandag 11. desember 2023
kl 16:30 - 19:30

Hvor: Lillesund Skole,
Bjørgvingata 21, 5529
HAUGESUND

Påmelding: Gjøres via
[kursportalen](#) før mandag 4.
desember

Utstyr: Kurset er teoretisk, ta
med noe å notere med og på.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset
tidligere.)
Klubbene faktureres etter kurset.

Kursholder:
Sturle Halleraker, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

sturle@sotratkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Sturle Halleraker