



VELKOMMEN TIL TRENINGSSAMLING

LØRDAG 3. DESEMBER I HAUKELANDSHALLEN

Årets julegradering er rett rundt hjørnet. I tradisjon tro inviterer vi alle regionens medlemmer, uansett grad og alder til regional treningsamling i Haukelandshallen, lørdag 3. desember. Her vil regionens instruktører være til stede for å gjennomgå pensum du skal ha på gradering. Det vil også bli tid til lek og moro. Barnetreningen avsluttes med oppvisning fra instruktørene.

Og hvem vet - kanskje kommer Taekwon-Do nissen!

BARN 1000 - 1200
PRIS 100,-

UNGDOM/ VOKSEN 1300 - 1700
PRIS 200,-

Påmelding og betaling med vipps til: **"81420 - Bergen Taekwon-Do Klubb"**.
Merkes med **navn** og **klubb**. Kvittering på betaling vises ved oppmøte.

PÅMELDINGSFRIST
30. NOVEMBER